

7/21(日) 10:00~11:00 8/7(水) 19:30~20:30

■会場:自分のお店 ■対象:どなたでも ■材料費:なし

住 所●豊橋市札木町117-3 何ベストコンサルト 受付時間 • 12:00 ~ 21:00 **☎0532-53-6810**

老後資金が2000万!?どうします?

ご自身が加入されている生命保険の内容を知っていますか? 令和元年を機に大切 な資産を攻めながら守る方法をお伝えします。



7/10(水)、7/20(土)、7/27(土) 8/4(日)、8/8(木) 各日とも14:00~15:00

■会場:カリオンビル3階(P有) ■定員:7名
■対象:どなたでも ■講師名:ファイナンシャルブランナー福井久美子 ■持ち物:加入内容のわかるもの

マニュライフ生命 **☎**070-6410-9510 住 所 • 豊橋市前田町1-6-4 富士火災ビル豊橋5F 受付時間 • 8:00 ~ 18:00

■定員:4名 ■講師名:井伊 弘 ■持ち物:筆記用具

一生お金に困らないライフプラン診断講座

定休日●なし

お子様の教育費・夢のマイホーム購入・老後生活などの将来イベントに不安を抱えている方へ、実際にライフブランを作成し将来を「見える化」します。



7/11(木) 13:00~14:30 **7/24**休 13:30~14:30

■会場:カリオンヒルヨテ莉・ミミーティンクルーム ■定員:5名 ■対象:どなたでも

■講師名: 荒木 伸-■持ち物:筆記用具

☎0120-025-189

住 所 ●豊橋市菰口町3-80-1 受付時間●9:30~18:00 定休日●土曜、日曜、祝日

外貨商品と投資信託について学びましょう!

預金ではふえない時代になりました。金利の高い「外貨」や税制優遇を活用した 「NISA·iDeCo(イデコ)」のしくみと特徴を学びましょう。



7/18(木) 14:00~15:30 **7/24**(水) 10:00~11:30 **8/3**(±) 10:00 ~ 11:30

■会場:自分の店(P有) ■対象:どなたでも ■材料費:なし,

■講師名:山田 ちどり ■持ち物:筆記用具・電卓

ライフ・プラネット **☎**0532-55-9722 住 所 ● 豊橋市東松山町61 受付時間 9:00-16:00 定休日®日曜·祝日

猫背は危険がいっぱい!? 猫背は実年齢より上に見られがちなだけでなく、冷え・むくみの原因にも!? 猫背を 改善して-5才の姿勢美人になりませんか?体験施術付き



7/13(±) 7/25休 各日とも10:00~11:30、14:00~15:30

■会場: がかどい 第2-ティグルーム ■定員: 5名 ■対象: 特になし(但い高校生以下■講師名: 春名 保明、波多野 雅代 は必ず親と一緒にご参加ください。) 画持ち物:施術可能な服装(スカート不可). 材料費:なし タオル、筆記用具

カイロプラクティック ラウレア

住 所 ® 豊橋市牟呂外神16-9 受付時間 ● 9時~ 21時(施術中で出れない場合は折り返しご連絡します。

☎090-9929-1143

まちゼミにお店側で参加するには?



豊橋まちゼミの会 事務局 担当 柴田

トライアルビレッジ 豊橋市広小路1丁目18 ウェルプラザユメックスビル 5F

TEL:0532-35-9666 FAX:0532-35-9741 MAIL:info@toyo-machizemi.com ホームページ: http://tovo-machizemi.com/



健康に関する講座

ボールを使った運動を中心に遊び感覚で投げる、蹴る、捕るなどの運動の基礎となる能力を養います。※2~3歳のお子さんは親子で行います。 7/30火 8/3(±) 各日とも A.10:00 ~ 10:30 B.10:45 ~ 11:15, 11:30 ~ 12:00 ■会場: 子ども未来館ココニコ ■定員: 5名 場所は申込時にお伝えします ■講師名: 羽沢 すみれ ■対象: A.2 ~ 3歳. B.4 ~ 6歳 ■持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ、飲み物. タオル

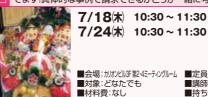
バルシューレ~ボールで楽しく能力UP~

株式会社 PerformanceReha 住 所®豊橋市松葉町3丁目1番地 ☎0532-69-5655

定休日 ● 土曜日13時まで、日曜、祝日

誰も教えてくれない保険の使い方

皆さんご加入されている損害保険、かなりの方が請求をせずに自費でやりくりされ てます!具体的な事例で請求できるかどうか一緒に考えましょう!



■会場:カリオンヒルルテ・穀・4ミーティンクルーム ■定員:5名 ■対象:どなたでも ■講師名:土本 和敬 ■持ち物:筆記用具

☎0120-025-189

住 所 ● 豊橋市菰口町3-80-1 受付時間 9:30~18:00 定休日●土曜、日曜、祝日

定年からはじめるお部屋とお金の整理術

計画的にすっきりさせていく事で、幸福度を上げるコツをFPとお片付けの先生がア



7/14(日) 7/27(±) 8/4(日)

各日とも10:00~12:00 ■会場:自分の店(P有) ■定員:10名 ■対象:どなたでも

☎0532-55-9722

■持ち物:筆記用具・電卓 ■材料費:なし 住 所 • 豊橋市東松山町61 受付時間 9:00-16:00

40歳を過ぎたら始めたい認知症対策!

人生100年時代、健康で楽しく暮らせる老後を迎えたいですよね。 日常の生活の中で出来る脳トレと筋(金)トレのポイントをお話しします

定休日®日曜·祝日



7/20(±) 7/25休 7/28(日) 8/7(xk)

■定員:5名 ■講師名:伴 和憲 ■会場:自分の店(P有) ■対象:どなたでも ■材料費:なし

ライフ・プラネット

■持ち物:筆記用旦

各日とも10:00~11:30

☎0532-55-9722

住 所 ● 豊橋市東松山町61 受付時間 9:00-16:00 定休日®日曜·祝日

女性のお腹は忙しい!初潮から始まり 妊娠、出産、更年期…気がついたら、お尻とお 腹がポッコリ!なぜこうなった?どうすれば良い?

最近気になるお尻とお腹…なんとかしたい!

7/10(水)、7/21(日) 各日とも10:30~12:00 7/24(水)、7/28(日) 各日とも14:00~15:30

ブルクレール

■会場:ライフ・プラネット ■定員:5名 (豊橋市東松山町61)P有り ■講師名:西山美智代

定休日 ● 日曜日(祝日 堂業)

■持ち物:筆記用具、軽く動けるような服装 住 所 ● 豊橋市つつじが丘 3-29-12

講座ジャンル

☎0532-66-2779

定員は各回の人数を表記しています。

知識や知恵を学べる講座

たべる飲食に関する講座

つくる)作ったり、体験する講座

直接お電話で 安心して受講頂くために お店からの販売・勧誘は ありません。

お申し込みは

得する街のゼミナール

7/10函~8/10日

. . . . 🚅

内容によっては材料費が かかるものもあります。 安心して受講して頂くため 販売行為は一切ありません。

チラシの内容をよく見て 講座をお選びください。

2 申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話 でお申し込みください。

参加する

時間、場所をお間違えの ないようにご参加ください。



|■材料費が発生する場合は、講座当日に会場で徴収します。■定員になり次第締め切らせていただきます。■各講座ともに、申込の際に受講者の持ち物をご確 ■お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合が ■お申込みは各店営業時間内にお願いします。 認下さい。

6

■小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

22 24 28

13 14 21

11 20 32

7 16

6 27 30

8 9 17

2 12 20 22

27 | 28 | 30 | 33

8 17 18 **31** 33

8 9 17 26 29

6 14 24 31

12 31 32

10 13 26

12 21

10 16

4国

5月

6火 7水

8本

まちゼミ開催日チェック

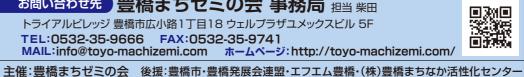
1 3 4 7 20 26 33



お問い合わせ先 豊橋まちゼミの会 事務局 担 知

トライアルビレッジ 豊橋市広小路1丁目18 ウェルプラザユメックスビル 5F TEL:0532-35-9666 FAX:0532-35-9741

MAIL:info@toyo-machizemi.com ホームページ: http://toyo-machizemi.com/



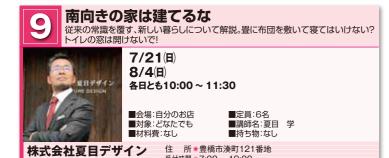
まちゼミは、お店の店主やスタッフが講師 となり、お店が持っている専門的な知識や 技術を活かして、プロならではのコツやテ クニック、情報等をお客様に無料でお教え するミニ講座です。

3 4 15 18 19 <mark>23</mark> 25 30

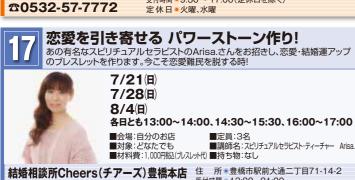
いつてもお問い合わせください♪





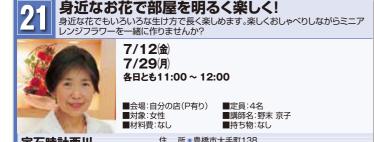






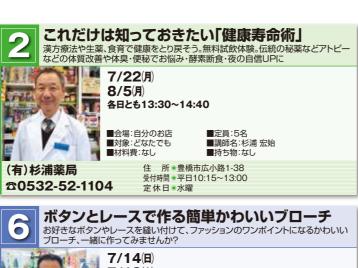
受付時間 13:00~21:00

定休日。年中無休



☎0120-60-1151









株式会社夏目デザイン 住 所 ●豊橋市湊町121番地











縫わずにできる!がまロレザークラフト体験 高機能レザー素材の特性をお話しながら、スリムなペンケースをつくります。 がま口金具を使って縫わずに仕上げるので、初心者の方でも簡単です。

■持ち物:なし

7/10(水) 19:00~20:00

7/20生)10:00~11:00

8/2金 19:00~20:00

8/3(土) 10:00~11:00

■対象: どなたでも ■材料費: 1000円

atelier meru-meru 住 所 * 豊橋市広小路1-18 5F





