

1

高齢者だけじゃない!?ロコモのお話

ロコモティブシンドロームはご存知ですか?在宅勤務が増え、若い層でも増加傾向にあるロコモの原因と対策を『自分やご家族の為に』学びませんか?



1/13(水)

10:00~11:30、13:30~15:30

1/21(金)

14:00~15:00

- 会場:カリオンビル第2ミーティングルーム
- 対象:健康に興味・関心がある方
- 材料費:なし

- 定員:4名
- 講師名:春名保明、波多野雅代
- 持ち物:筆記用具、施術可能な服装(スカート不可)

カイロプラクティック ラウレア

☎090-9929-1143

住 所 ● 豊橋市牟呂外神町16-9

受付時間 ● 9:00~21:00

定休日 ● 日曜日