

# 9

## 自分でできるハンドマッサージ

年齢があらわれる手や指先。冷え乾燥を防ぐセルフハンドマッサージを一緒にやりましょう。



**1/18(月)、29(金)**

**各日とも11:00~12:00**

- 会場:自分の店
- 対象:女性
- 材料費:なし

- 定員:4名
- 講師名:田中みほ
- 持ち物:なし

**宝石時計西川**

**☎0532-54-2751**

住 所 ● 豊橋市大手町138

受付時間 ● 10:00~19:00

定休日 ● 火曜、水曜